

Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@eatperfect.cz | +420 734 257 991 | www.perfectcanteen.cz/podniky/rizeni-letoveho-provozu

DENNÍ MENU 24. 3. - 30. 3.

PONDĚLÍ

#polévka

Zeleninový vývar se sýrovým kapáním a libečkem (1a,3,7,9)

Asijská pikantní kuřecí sladkokyselá polévka s rýžovými nudlemi (6)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Thajské karí se sójovým masem a zeleninou s limetovými listy a jasmínovou rýží s čerstvým koriandrem (6)

Zeleninové karbanátky s mléčnou bramborovou kaší a zelným salátkem (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Bratislavská vepřová plec špikovaná mrkví s našimi houskovými knedlíky (1a,3,7,9,11,12)

200g V.J-Špikovaná krůtí prsa špekem a řapíkatým celerem, restované fazolky s anglickou slaninou a cibulí podávaný s bylinkovým bulgurem (1a,7)

200g Plněné tortilly smaženými sýrovými a kuřecími nugety s kukuřicí a ledovým salátem, zakysaná smetana s citrónovou kůrou (1a,3,7,11,12)

#akce

Tb alla carte: Nadívané baby kuřátko vinnou nádivkou s kořenovou zeleninou a štouchanými bramborami s petrželkou (1a,3,7,9,12)

VEČEŘE

Zapečené francouzské brambory s uzeným masem a vejci, doplněné kyselou okurkou (1a,3,7,10,12)

200g Pikantní hovězí nudličky z kýty s křupavou zeleninou a kantonskou rýží s bílým sezamem (3,6,11,12)

#akce

Nadívané baby kuřátko vinnou nádivkou s kořenovou zeleninou a štouchanými bramborami (1a,3,7,9,12)

#vegetariánské

Brokolicové placky s jogurtovým dipem s pažitkou a trhaným listovým salátem (1a,3,7,12)

#smažené

200g Smažený císařský vepřový řízek z pečeně s mačkanými bramborami s pažitkou, citron (1a,3,7,10,11)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)

ÚTERÝ

#snídaně

Ovesná kaše s čerstvým ovocem (1a,1d,7)

#polévka

Česnečka s uzeným masem, bramborami a vejcem (9)

Hráškový krém s tymiánovými krutony (1a,3,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Balkánský sýr se zeleninou pečený ve filo těstě na trhaném listovém salátu, bazalkové pesto (1a,3,7,8,12)

Rýžové nudle po asijsku se zeleninou a smaženým vejcem sypané sezamem (6,11,12)

#hlavní jídlo

200g Vepřová plec na pepři s kolínky nebo cibulovou rýží (1a,3,7)

200g Kuřecí plátek z prsou na žampionech s dušenou rýží (1a)

200g Hovězí kýta v sous vide v rozmarýnu a česneku s mléčnou bramborovou kaší a restovanou červenou cibulí na víně (7,12)

#akce

Tb alla carte: Plněná kalamára sýrem feta a paprikou, doplněná trhaným listovým salátem, citrónem a bylinkovo-česnekovou bagetou (1a,2,3,7,12)

VEČEŘE

200g Dušená vepřová plec na kmíně podávaná s kolínky (1a)

200g Jambalaya- Louisianská dušená rýže s kuřecími křídly, chorizem, uzenou šunkou, zelenými paprikami a řapíkatým celerem (7,9)

#akce

Tb alla carte: Plněná kalamára sýrem feta a paprikou, doplněná trhaným listovým salátem, citrónem a bylinkovo-česnekovou bagetou (1a,2,3,7,12)

#vegetariánské

Pečená paprika plněná černou čočkou s dýňovou omáčkou a bylinkovým kuskusem (1a,3,7)

#smažené

200g Smažený císařský vepřový řízek z pečeně s mačkanými bramborami s pažitkou, citron (1a,3,7,10,11)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)

STŘEDA

#polévka

Vývar z pečené papriky se zeleninou a rýžovými nudlemi (9)

Dršťková polévka s čerstvou majoránkou (1a)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Plněné Řecké papriky rýží a rajčaty podávané na ledové salátu s tzatziky (7,12)

#hlavní jídlo

200g Dušená vepřová plec na divoko s kolínky nebo rýží s vypraženou anglickou slaninou (1a,3,7)

400g Pečené kuře z farmy Vaigl s bramborovou kaší s čerstvými špenátovými listy a jemnou česnekovou omáčkou (1a,7,12)

200g Křenová omáčka, uzený vepřový jazyk, houskový knedlík nebo vařené brambory (1a,3,7,12)

200g Japonský kuřecí řízek Tonkatsu ze stehen s jasmínovou rýží a křupavým salátem a sezamem (1a,3,6,11,12)

#akce

Tb alla carte : 350g Řecká Brizola Chirini- Vepřová kotleta s bůčkem marinovaná v sušeném rozmarýnu, podávaná s tzatziki, citrónem a grilovanými grenailemi (7,12)

VEČEŘE

200g Pikantní kuřecí nudličky z prsou s paprikou a červenou cibulí, servírované s basmati rýží (7)

200g Vepřová kýta v hořčičné omáčce s pečenými plátky brambor a výhonky česneku (1a,10)

#akce

Tb alla carte : 350g Řecká Brizola Chirini- Vepřová kotleta s bůčkem marinovaná v sušeném rozmarýnu, podávaná s tzatziki, citrónem a grilovanými grenailemi (7,12)

#vegetariánské

Bramborové šišky s mákem a cukrem, maštěné máslem (1a,3,7)

#smažené

200g Smažený císařský vepřový řízek z pečeně s mačkanými bramborami s pažitkou, citron (1a,3,7,10,11)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)

ČTVRTEK

#snídaně

Zapečená tortilla se šunkou, vejci a smetanou (1a,3,7)

#polévka

Francouzská cibulačka s vejcem a sýrovými mini toasty (1a,3,7,9,12)

Uzbecká šurpa s bylinkami a zakysanou smetanou (7,12)

#vegetariánské

Lehké a zdravé-Polentová kaše se zeleninou rattatouille, pošírovaným vejcem a rukolou (3,7)

Bavorské vdolečky se švestkovými povidly a zakysanou smetanou (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Vepřová plec po bakoňsku se zakysanou smetanou, podávaná s cibulovou tarhoňou (1a,3,7,12)

300g Brasírovaná vepřová játra s omáčkou z karamelizované cibule, máslovým hráškem a bramborovým pyré a chipsem z anglické slaniny (1a,7)

200g V.J Treska tmavá v bylinkovo-parmazánové krustě, vařené brambory s libečkem, krémová Holandská omáčka (1a,3,4,7,11,12)

#akce

300g Tb alla carte: Smažená kotleta s dlouhou kostí, zámecké brambory s pažitkou, mesclun salát s rajčaty a okurkou (1a,3,7,11,12)

VEČEŘE

200g Perkelt z vepřové plece a bílé papriky s farfalemi nebo dušenou rýží (1a,7)

200g Kuřecí po sečuánsku s prsou, jasmínová rýže (6,12)

#akce

300g Tb alla carte: Smažená kotleta s dlouhou kostí, zámecké brambory s pažitkou, mesclun salát s rajčaty a okurkou (1a,3,7,11,12)

#vegetariánské

Bavorské vdolečky se švestkovými povidly a zakysanou smetanou (1a,3,7,12)

150g Smažený sýr gouda s vařenými bramborami a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)

PÁTEK

#polévka

Zeleninový vývar s kukuřicí a omeletovými nudlemi (3,7,9)

Bílá ovarová polévka s kroupovými nočky (1a,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé- Pohankové rizoto s hlívou ústřičnou a žampiony, sypané tvrdým sýrem a polníčkem (7)

Neplněné vanilkové blbouny s borůvkovou omáčkou, sypané tvrdým tvarohem (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Vepřový perkelt z plece s farfalemi (1a,3,7,12)

Penne s kuřecími kousky z prsou, šalotkou, kapary a drcenými rajčaty se smetanou, sypané tvrdým italským sýrem (1a,3,7,12)

200g Rolované mleté hovězí a vepřové s ementálem v česnekové těstíčku s mléčnou bramborovou kaší a salátem z čerstvých okurek a barevné papriky (1a,3,7,11,12)

200g Kubánská rýže Congri s trhaným hovězím krkem a vepřovou krkovicí, doplněné avokádem a sázeným vejcem (3,12)

#akce

200g Tb alla carte: Pomalu pečená Uruguayská hovězí Picanha se smaženým banánem a zeleninovou salsou (1a,3,11,10,12)

VEČEŘE

200g Vepřový plátek s cuketou a lilkem v tomatové omáčce s dušenou rýží basmati (12)

200g Burritos: trhané hovězí s kukuřicí, rýží a fazolemi v pšeničné tortille s limetovou zakysanou smetanou (1a,3,7,12)

#akce

200g Tb alla carte: Pomalu pečená Uruguayská hovězí Picanha se smaženým banánem a zeleninovou salsou (1a,3,11,10,12)

#vegetariánské

Neplněné vanilkové blbouny s borůvkovou omáčkou, sypané tvrdým tvarohem (1a,3,7,12)

150g Smažený sýr Gouda s vařenými bramborami a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)

SOBOTA

#polévka

Silný kuřecí vývar s masem a nudlemi (1a,3,9)

#vegetariánské

Chana masala- cizrna po indicku v pikantní rajčatové omáčce s rýží basmati a koriandrem (7)

#hlavní jídlo

150g Uzená vepřová krkovička s mléčnou bramborovou kaší a kyselou okurkou (1a,7,10,12)

200g Vepřové výpečky z boku s bílým zelím a houskovým nebo bramborovým knedlíkem (1a,3,7,10,12)

200g Hovězí nudličky z kýty na zázvoru a cibuli s jasmínovou rýží (7)

VEČEŘE

200g Azu po tatarsku z vepřové plece s dušenou rýží (1a,3,10,12)

200g Svíčková na smetaně, hovězí pečená kýta, karlovarský knedlík, citron, brusinky, šlehačka (1a,3,7,10,11,12)

#vegetariánské

Chana masala- cizrna po indicku v pikantní rajčatové omáčce s rýží basmati a koriandrem (7)

#smažené

200g Smažený kuřecí řízek z prsou s bramborovým salátem a citrónem (1a,3,7,3,10,11,12)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)

NEDELE

#polévka

Gulášová polévka s bramborami a čerstvou majoránkou (1a)

#vegetariánské

Grilované tofu s mačkanou zeleninou a salátem z řepy a křenu (1a,3,6,7,12)

#hlavní jídlo

200g Pečené kuřecí stehno na kmíně a másle podávané s dušenou rýží (7)

200g Smažený holandský řízek se sýrem gouda s mléčnou bramborovou kaší a kyselou okurkou (1a,3,7,10,12)

200g Dušená kančí plec na jalovci se smetanovým špenátem a bramborovými špalíčky opečeným na sádle nebo houskovým knedlíkem (1a,3,7)

VEČEŘE

200g Kuřecí prsa na žampionech s basmati rýží s petželkou (1a)

200g Grilovaná treska tmavá na tymiánu s bramborovou kaší a salátem coleslaw (4,7,12)

#vegetariánské

Grilované tofu s mačkanou zeleninou a salátem z řepy a křenu (1a,3,6,7,12)

#smažené

200g Smažený kuřecí řízek z prsou s bramborovým salátem a citrónem (1a,3,7,3,10,11,12)

#pasta-tagliatelle

s kousky lososa, smetanovo vinnou omáčkou a jarní cibulkou (1a,3,4,7,12)

s cuketou, paprikou, chilli a pomerančovou šťávou (1a,3,7,12) (1a, 3, 7)